

Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«06» ноября 2026г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

06 ноября 2026 г

Завтрак (Комплекс 1)			**28,0**	**20,9**	**63,3**	**554,6**	**107,70**
Окорочка куриные запеченные	**№494-2004**	**100**	**19,2**	**12,1**	**0,7**	**188**	**73,75**
Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушеная)	**№520,534-2004**	**180**	**4,1**	**8,1**	**21,0**	**173,7**	**23,75**
Чай с сахаром	**№685-2004**	**200**	**0,20**	**0,00**	**15,00**	**60,80**	**2,88**
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		**30**	**2,5**	**0,4**	**14,3**	**72**	**3,90**
Хлеб "Дарницкий"		**30**	**2,0**	**0,3**	**12,3**	**60,1**	**3,42**
Завтрак (Комплекс 2)			**25,8**	**29,5**	**55,2**	**589,1**	**107,70**
Омлет натуральный с маслом	**№340-2004**	**170**	**15,9**	**24,2**	**4,0**	**295,0**	**79,10**
Сыр полутвердый (порциями)	**№75-2021**	**15**	**3,5**	**4,4**	**0**	**53,2**	**15,80**
Чай с сахаром	**№685-2004**	**200**	**0,20**	**0,00**	**15,00**	**60,80**	**2,88**
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		**50**	**4,15**	**0,6**	**23,9**	**120**	**6,50**
Хлеб "Дарницкий"		**30**	**2,0**	**0,3**	**12,3**	**60,1**	**3,42**
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			**30,8**	**28,2**	**106,6**	**794,2**	**138,40**
Горошек зеленый консервированный с маслом растительным		**55/5**	**1,4**	**7,2**	**3,0**	**82,4**	**13,99**
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	**№110-2004**	**250/5**	**2,2**	**6,1**	**6,2**	**85,0**	**19,41**
Котлета по - хлыновски (мясо-картофельная)	**№364-2021**	**100**	**17,0**	**8,4**	**6,0**	**168,0**	**73,83**
Перловка рассыпчатая	**№207-2021**	**180**	**5,4**	**5,9**	**37,4**	**223,2**	**15,47**
Компот из изюма	**№638-2004**	**200**	**0,4**	**0,0**	**27,4**	**106,0**	**8,95**
Хлеб пшеничный 1-й сорт		**30**	**2,37**	**0,3**	**14,3**	**69,5**	**3,33**
Хлеб "Дарницкий"		**30**	**2,0**	**0,3**	**12,3**	**60,1**	**3,42**

Ответственный по питанию: О.В.Куркова
Повар-бригадир: Е.В.Пекшева
Медицинский работник: С.А.Нурахметова