



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«07» ноября 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

07 ноября 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жи ры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			29,8	15,5	76,3	566,5	107,70
Запеканка из творога со сгущенным молоком	№366- 2004	130/20	22,1	11,7	30,7	317,7	80,79
Кофейный напиток	№692- 2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	20,91
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Завтрак (Комплекс № 2)			23,9	28,1	91,7	712,9	107,70
Зразы рубленые	№456- 2004	100	13,4	19,4	6,9	256,0	77,18
Гречка вязкая отварная	№510- 2004	180	5,4	8,0	26,8	201	18,76
Узвар (Напиток теплый из сухофруктов)	№638- 2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,76
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			34,6	38,5	97,8	891,2	138,40
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	№4/1- 2011, Екатер инбург	100	1,5	5,0	3,6	65	10,85
Уха рыбацкая	№120- 2021	250	7,4	5,9	8,4	116	19,27
Чахохбили	№491- 2004	100	15,6	15,2	12	254	60,74
Картофель, запеченный в сметанном соусе	№259- 2004	180	5,2	11,6	24,1	230,4	30,43
Компот из свежих яблок	№507- 2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,65
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,73
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

(Handwritten signature)

О.В.Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова