



Замдиректора МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.С.Бороздина
«10» апреля 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
10 апреля 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			25,6	23,2	84,0	649,0	107,70
Жаркое по - домашнему	№436-2004	250	15,7	17,9	32,3	352,9	73,75
Сыр полутвердый (порциями)	№75-2021	15	3,5	4,4	0	53,2	17,38
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	№686-2004	200	0,2	0,0	15,5	62,8	9,06
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,94
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
			38,8	18,0	106,1	744,8	107,70

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В.Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова



Замдиректора МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.С.Бороздина
«10» апреля 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

10 апреля 2025г

Завтрак (Комплекс № 2)			38,8	18,0	106,1	744,8	107,70
Каша манная жидкая с маслом	№311-2004	200	6,7	7,1	29,4	208,3	27,08
Сырники из творога запеченные с повидлом	№286 - 2021	80/20	24,4	7,1	31,1	287,7	57,85
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	17,24
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	2,96
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			27,9	29,5	148,1	970,2	138,40
Икра кабачковая (промышленного производства)	№150-2021	80	0,0	5,6	5,6	72,0	19,22
Суп гороховый с гречками	№139-2004	250/20	5,6	8,4	32,0	226,0	18,78
Печень в сметанном соусе	№439-2004	100	13,0	7,7	8,1	153,6	66,12
Рис припущенный	№512-2004	180	4,3	7,2	44,4	265,0	23,11
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	6,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,57
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
С.А. Нурахметова