

Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
_____ О.В.Афонасьева
«09» ноября 2026г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
09 ноября 2026г

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			17,8	14,7	94,9	585,5	107,70
Суп молочный с макаронными изделиями	№139-2021	200	5,8	6,5	19,7	160,2	37,87
Бутерброд с маслом и сыром	№ 1, 3-2004	30/10/15	5,4	7,1	15,9	149,0	36,24
Компотик теплый из свежих яблок и ягод	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	23,67
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		50	4,15	0,6	23,9	120	6,50
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42
Завтрак (Комплекс 2)			23,0	19,3	94,3	645,3	107,70
Плов из мяса по-узбекски	№444-2004	220	16,3	18,2	35,0	369,0	74,11
Компотик теплый из свежих яблок и ягод	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	23,67
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		50	4,15	0,6	23,9	120	6,50
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			34,1	29,2	84,6	733,6	138,40
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	60	0,6	0,1	2,2	12,0	20,03
Уха рыбацкая	№120-2021	250	7,4	5,9	8,4	116	27,54
Рагу из птицы	№376-2021 г. Пермь	200	21,1	22,6	16,0	352,0	77,34
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	6,74
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	3,33
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42

Ответственный по питанию: О.В. Куркова
Повар-бригадир: Е.В.Пекшева
Медицинский работник: С.А.Нурахметова