

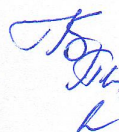


Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«12» сентября 2025г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
12 сентября 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимос ть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			29,0	32,7	61,4	655,5	107,70
Омлет натуральный с маслом	№340-2004	170	15,9	24,2	4,0	295,0	62,14
Сыр полутвердый (порциями)	№75-2021	15	3,5	4,4	0	53,2	17,92
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,46
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	5,45
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Завтрак (Комплекс № 2)			26,9	21,9	89,3	666,5	107,70
Чахохбили	№491-2004	100	15,6	15,2	12	254	70,01
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	26,81
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59	4,88
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			36,7	24,7	102,4	780,0	138,40
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	80	0,8	0,1	2,9	16,0	12,44
Суп-пюре из разных овощей с гречками	№168-2004	250/20	8,8	9,0	29,5	234,2	22,51
Бигус	№329-2021	200	19,8	14,5	5,7	234,3	68,56
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	80,0	25,79
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	3,95	0,5	23,8	115,5	4,55
Хлеб "Дарницкий"		50	3,3	0,6	20,5	100,0	4,55

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

 О.В.Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова