



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

О.В.Афонасьева

«13» октября 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

13 октября 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл, г		
Завтрак (Комплекс № 1)			22,2	20,1	90,1	632,5	107,70
Котлеты рубленные из птицы "Нежные", с соусом томатным	№498, 587-2004	90/30	10,4	11,2	12,1	190,8	77,97
Гречка вязкая отварная	№510-2004	180	5,4	8,0	26,8	201	18,76
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,20	0,00	15,0 0	60,80	2,79
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	5,45
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Завтрак (Комплекс № 2)			62,1	19,5	114, 2	709,3	107,70
Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком	№286 - 2021	130/20	54,4	15,7	68,6	460,5	82,02
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,68
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			31,0	27,3	122, 1	847,8	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	80	0,7	0,1	1,6	8,7	34,18
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	№110-2004	250/5	2,2	6,1	6,2	85,0	18,71
Мясо рубленое "Стожок"	(ТТК)	90/20	14,8	14,3	11,3	233	54,81
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	16,76
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,76
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	3,95	0,5	23,8	115,5	5,45
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

О.В.Куркова

Е.В.Пекшева

С.А.Нурахметова