



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

О.В. Афонасьева

«16» апреля

2024г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

16 апреля 2024г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимос ть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			24,5	17,2	63,4	504,1	107,70
Бигус	№329-2021	180	18,0	13,3	5,2	213,0	60,31
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59	4,01
Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд. уп.		100	1,9	3,2	16,4	100	38,40
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
Е.В. Атамасова



Директор МАОУ ИРС имени Е.Г. Лукьянец
 О.В. Афоняева
 «16» апреля 2024г

МЕНЮ
 Для обучающихся
 16 апреля 2024г

Завтрак (Комплекс 2)			19,2	9,8	121,6	650,7	107,70
Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	№305-2004	240	6,0	1,4	41,2	201,4	32,99
Бутерброд с сыром	р.3-2004	30/15	6,3	4,3	14,3	121,0	16,47
Компотик теплый из свежих яблок и ягод	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	14,86
Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд. уп.		100	1,9	3,2	16,4	100	38,40
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
Обед			30,8	21,8	157,9	954,9	138,40
Свекла отварная	№ 26-2021	60	1,8	1,2	11,0	62,0	5,62
Суп гороховый с мясом и гречками	№139-2004	250/5/20	6,4	9,3	32	237	24,05
Зразы рыбные рубленые (паровые)	№393-2004	100	13,4	3,0	9,4	116,0	34,43
Рис припущенный	№512-2004	180	4,3	7,2	44,4	265,0	25,6
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0	0	20	80	24,00
Фрукт (яблоко)	№ 82-2021	140	0,5	0,5	14,5	65	20,02
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,34
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34

Ответственный по питанию:
 Повар-бригадир:
 Медицинский работник:

О.В. Куркова
 О.В. Куркова
 Е.В. Пекшева
 Е.В. Атамасова