



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«17» октября 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

17 октября 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимос ть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			37,0	15,9	85,5	637,0	107,70
Рыба тушеная в томате с овощами	№374-2004	100	26,4	8,7	5,0	203,7	63,14
Пюре картофельное	№520-2004	180	4,0	5,3	28,2	176,0	22,55
Облепиховый чай	№685-2004	200	0,4	1,0	16,1	77,2	13,83
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	5,45
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Завтрак (Комплекс № 2)			30,5	19,5	62,6	548,8	107,70
Запеканка картофельная с мясом и маслом	№430-1996	210	22,8	15,7	17,0	300	82,02
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,68
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			35,0	28,7	103,6	813,9	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,5	25,64
Шулэн (суп-лапша с мясом)	№188 - 1997 Москва	250	9,3	4,5	13,2	130,8	29,03
Чахохбили	№491 - 2004	100	15,6	15,2	12	254	57,31
Капуста тушеная	№534-2004	180	4,6	8,3	19,4	169	15,20
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,76
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,73
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В.Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова