



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афоняева
«20» марта 2026г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
20 марта 2026 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры , г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			26,6	32,4	47,7	587,4	107,70
Омлет натуральный с маслом	№340-2004	170	15,9	24,2	4,0	295,0	70,16
Сыр полутвердый (порциями)	№75-2021	15	3,5	4,4	0	53,2	17,92
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	21,2	127,2	14,08
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		30	2,5	0,4	14,3	72	3,51
Хлеб "Дарницкий"		20	1,3	0,2	8,2	40,0	2,03
Завтрак (Комплекс № 2)			26,9	21,9	89,3	668,2	107,70
Чахохбили	№491-2004	100	15,6	15,2	12	254	70,15
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	25,49
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59	5,51
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		30	2,5	0,4	14,3	72	3,51
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	61,8	3,04
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			33,9	24,2	90,2	712,3	138,40
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	№101-2004	60	0,5	0,1	1,0	6,5	25,64
Суп-пюре из разных овощей с гренками	№168-2004	250/20	8,8	9,0	29,5	234,2	18,48
Бигус	№329-2021	200	19,8	14,5	5,7	234,3	81,17
Компот из изюма	№638-2004	200	0,4	0,0	27,4	106,0	7,11
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,96
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	61,8	3,04

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
С.А. Нурахметова