



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В. Афоняева
«20» мая
2024г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

20 мая 2024г

| Наименование блюда | № рецепту ры | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Стоимос ть, руб. |
|---|-----------------|--------------|------------------|-------------|--------------|--------------|---------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | | |
| Завтрак (Комплекс 1) | | | 22,4 | 17,6 | 108,3 | 681,7 | 107,70 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | №311-2004 | 200/5 | 7,4 | 5,9 | 34,5 | 221,2 | 31,36 |
| Сыр полутвердый (порциями) | №75-2021 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,2 | 13,8 |
| Какао с молоком | №642-1996 | 200 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127,2 | 17,4 |
| Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд. уп. | | 100 | 1,9 | 3,2 | 16,4 | 100 | 38,4 |
| Хлеб (витамин.) "Соловецкий" | | 50 | 4,15 | 0,6 | 23,9 | 120 | 4,40 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 60,1 | 2,34 |

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
Е.В. Атамасова



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

О.В. Афонасьева

«20» мая 2024г

МЕНЮ
Для обучающихся
20 мая 2024г

| Завтрак (Комплекс 2) | | | 16,15 | 13,7 | 102 | 594,3 | 107,70 |
|---|-----------|-----------|-------|------|------|-------|--------|
| Макароны, запеченные с сыром | №334-2004 | 210 | 8 | 9,6 | 34,2 | 255,2 | 58,59 |
| Чай с лимоном | №686-2004 | 200/5 | 0,1 | 0 | 15,2 | 59 | 3,97 |
| Продукт йогуртный "Эрмигурт" 3,2 % в инд. уп. | | 100 | 1,9 | 3,2 | 16,4 | 100 | 38,40 |
| Хлеб (витамин.) "Соловецкий" | | 50 | 4,15 | 0,6 | 23,9 | 120 | 4,40 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 60,1 | 2,34 |
| <i>Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО</i> | | | 27,6 | 19,0 | 87,5 | 626,5 | 138,40 |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | №101-2004 | 60 | 0,5 | 0,06 | 1 | 6,5 | 24,71 |
| Суп-пюре из разных овощей с курой и гренками | №168-2004 | 250/20/10 | 5,1 | 7,6 | 12,9 | 140,4 | 32,72 |
| Рыба, запеченная с картофелем под сырной шапкой | ТТК | 220 | 17,2 | 10,7 | 19,6 | 244,0 | 69,50 |
| Компот из изюма + витамин "С" | №638-2004 | 200 | 0,4 | 0,0 | 27,4 | 106,0 | 6,79 |
| Хлеб пшеничный 1-й сорт | | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,3 | 69,5 | 2,34 |
| Хлеб "Дарницкий" | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,3 | 60,1 | 2,34 |

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

Handwritten signature

О.В. Куркова

Handwritten signature

Е.В. Пекшева

Handwritten signature

Е.В. Атамасова