



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«20» мая 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
20 мая 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимос ть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			26,0	24,0	75,9	624,2	107,70
Жаркое по - домашнему	№436-2004	250	15,7	17,9	32,3	352,9	75,61
Чай с сахаром	№685-2004	200	0,20	0,00	15,00	60,80	2,40
Бутерброд с сыром	№ 3-2004	30/20	7,6	5,7	14,3	138,5	26,73
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	2,96
			36,4	17,8	87,0	654,6	107,70

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В.Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«20» мая 2025г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
20 мая 2025г

Завтрак (Комплекс № 2)			36,4	17,8	87,0	654,6	107,70
Запеканка из творога с повидлом	№279-2021	150/20	28,6	14,0	39,2	397,8	90,98
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,58
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,57
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			27,4	39,2	111,4	900,2	138,40
Горошек зеленый консервированный с маслом растительным		55/5	1,4	7,2	3,0	82,4	16,32
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	№110-2004	250/5	2,2	6,05	6,18	85	23,86
Зразы рубленые	№ 456 - 2004	100	13,4	19,4	6,9	256,0	72,05
Перловка рассыпчатая	№207-2021	180	5,4	5,9	37,4	223,2	15,00
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	6,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,57
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
С.А. Нурахметова