



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
О.В.Афонасьева  
«22» ноября 2024г






## МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

22 ноября 2024 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			37,6	15,6	108, 2	725,0	107,70
Рыба тушеная в томате с овощами	№374- 2004	110	26,4	8,7	5,0	203,7	48,00
Пюре картофельное	№520- 2004	180	4,0	5,3	28,2	176,0	23,85
Компотик теплый из свежих яблок	№507- 2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	10,12
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,2	0,6	23,9	120,0	4,40
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
Фрукт (Яблоко)	№ 82- 2021	127	0,5	0,5	15,7	69	18,99
			23,0	17,1	81,8	574,2	107,70

Ответственный по питанию:  
Повар-бригадир:  
Медицинский работник:

  
О.В.Куркова  
  
Е.В.Пекшева  
  
С.А.Нурахметова



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
 О.В. Афонасьева  
 «22» ноября 2024г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец




22 ноября 2024 г

<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>			<b>23,0</b>	<b>17,1</b>	<b>81,8</b>	<b>574,2</b>	<b>107,70</b>
Запеканка картофельная с мясом и маслом	№430-1996	210/5	14,8	12,8	20,5	256,4	64,15
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	19,58
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
Фрукт (Яблоко)	№ 82-2021	127	0,5	0,5	15,7	69	18,99
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО</b>			<b>36,6</b>	<b>28,9</b>	<b>114,3</b>	<b>865,4</b>	<b>138,40</b>
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	60	0,6	0,1	2,2	12,0	19,70
Шулэн (суп-лапша с мясом)	№ 188 - 1997 Москва	250	9,3	4,5	13,2	130,8	29,23
Чахохбили	№ 491 - 2004	100	15,6	15,2	12,0	254,0	62,13
Капуста тушеная	№534-2004	180	4,6	8,3	19,4	169,0	15,21
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,89
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	4,0	0,5	23,8	115,5	3,90
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

 О.В. Куркова  
 Е.В. Пекшева  
 С.А. Нурахметова