



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
О.В.Афонасьева  
«23» октября 2024г




## МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

23 октября 2024 г

Наименование блюда	№ рецептур ы	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			26,3	23,7	85,0	659,8	107,70
Гречка по-купечески	№444-2004	200	16,3	18,2	35,0	369,0	67,11
Компотик теплый из свежих яблок и ягод	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	15,61
Яйцо куриное отварное 1 шт	№337-2004	50	5,0	4,6	0,3	62,5	20,00
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,64
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
			23,9	15,2	106,9	661,7	107,70

Ответственный по питанию:  
Повар-бригадир:  
Медицинский работник:

  
О.В. Куркова  
  
Е.В. Пекшева  
  
С.А. Нурахметова



Директор MAOU IGOL им. Е.Г. Лукьянец

О.В. Афонасьева  
«23» октября 2024г

**МЕНЮ**

Для обучающихся MAOU IGOL им. Е.Г. Лукьянец




23 октября 2024 г

<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>			<b>23,9</b>	<b>15,2</b>	<b>106,9</b>	<b>661,7</b>	<b>107,70</b>
Тефтели с рисом "Ёжики" в соусе	№350-2021	90/30	10,5	8,1	12,1	164,0	53,00
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	32,35
Компотик теплый из свежих яблок и ягод	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	15,61
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,2	0,6	23,9	120,0	4,40
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО</b>			<b>37,7</b>	<b>27,6</b>	<b>137,5</b>	<b>944,2</b>	<b>138,40</b>
Свекла отварная	№ 26-2021	100	1,5	0,1	9,1	43,3	6,05
Суп гороховый с мясом и гречками	№139-2004	250/5/20	6,4	9,3	32,0	237,3	25,38
Окорочка куриные запеченные	№494-2004	100	19,2	12,1	0,7	188,0	68,18
Пюре картофельное	№520-2004	180	4,0	5,3	28,2	176,0	26,56
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,99
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	4,0	0,5	23,8	115,5	3,90
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,34
<b>ИТОГО:</b>			<b>64,0</b>	<b>51,3</b>	<b>222,5</b>	<b>1604,0</b>	<b>246,10</b>

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

 О.В. Куркова  
 Е.В. Пекшева  
 С.А. Нурахметова