



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
О.В.Афонасьева  
«23» декабря 2024г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

23 декабря 2024 г

Наименование блюда	№ рецептур ы	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимос ть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>			<b>19,9</b>	<b>19,8</b>	<b>92,0</b>	<b>627,2</b>	<b>107,70</b>
Каша пшеничная жидкая с маслом	№311-2004	200/5	7,7	7,9	27,6	212,1	31,26
Бутерброд с маслом и сыром	№63-2021	30/10 /15	6,9	9,0	10,0	149,0	34,51
Чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	20,1	114,1	15,10
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		33	2,5	0,4	14,3	72,0	2,83
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	80,0	24,00
			<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>104,7</b>	<b>677,3</b>	<b>107,70</b>

Ответственный по питанию:  
Повар-бригадир:  
Медицинский работник:

О.В.Куркова  
Е.В.Пекшева  
С.А.Нурахметова





Директор MAOU ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
 О.В.Афоняева  
 «23» декабря 2024г

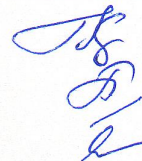
МЕНЮ

Для обучающихся MAOU ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

23 декабря 2024 г

<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>			<b>21,3</b>	<b>19,1</b>	<b>104,7</b>	<b>677,3</b>	<b>107,70</b>
Плов из мяса по-узбекски	№444-2004	200	16,3	18,2	35,0	369,0	67,68
Компотик теплый из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,5	0,2	23,1	96,2	10,49
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72,0	2,96
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	80,0	24,0
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО</b>			<b>30,1</b>	<b>32,3</b>	<b>90,2</b>	<b>766,9</b>	<b>138,40</b>
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	60	0,6	0,1	2,2	12,0	22,60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	№123-2021	250 /20	9,1	13,2	7,6	185,6	23,43
Кнели из птицы с рисом	№371-2021	100	11,5	10,3	5,4	160,0	57,46
Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушеная)	№520,534-2004	180	4,1	8,1	21,0	173,7	22,01
Компот из изюма	№638-2004	200	0,4	0,0	27,4	106,0	7,76
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,4	0,3	14,3	69,5	2,57
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57

Ответственный по питанию:  
 Повар-бригадир:  
 Медицинский работник:

 О.В. Куркова  
 Е.В. Пекшева  
 С.А. Нурахметова