






Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
О.В.Афонасьева  
«24» января 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец  
24 января 2025 г

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			25,5	28,3	61,4	602,3	107,70
Омлет натуральный с маслом	№340-2004	170	15,9	24,2	4,0	295,0	80,5
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	21,2	127,2	19,69
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,94
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
			26,9	21,9	89,3	666,5	107,70

Ответственный по питанию:  
Повар-бригадир:  
Медицинский работник:

 О.В.Куркова  
 Е.В.Пекшева  
 С.А.Нурахметова





Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

О.В.Афонасьева

«24» декабря 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

24 декабря 2025г

Завтрак (Комплекс № 2)			26,9	21,9	89,3	666,5	107,70
Чахохбили	№491-2004	100	15,6	15,2	12	254	74,24
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	23,38
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59	4,55
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	2,96
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			36,9	24,7	109,1	802,2	138,40
Нарезка из свежих овощей	№18-2021 Пермь	60	0,6	0,1	2,2	12,0	26,96
Суп-пюре из разных овощей с гречками	№168-2004	250/20	8,8	9,0	29,5	234,2	26,42
Бигус	№329-2021	200	19,8	14,5	5,7	234,3	68,18
Компот из изюма	№638-2004	200	0,4	0,0	27,4	106,0	8,26
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	3,95	0,5	23,8	115,5	4,29
Хлеб "Дарницкий"		50	3,3	0,6	20,5	100	4,29

Ответственный по питанию:

Повар-бригадир:

Медицинский работник:

О.В. Куркова

Е.В. Пекшева

С.А. Нурахметова