



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«25» декабря 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

25 декабря 2025г

23 декабря 2025г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			22,1	18,8	84,0	595,8	107,70
Жаркое по - домашнему	№436-2004	250	15,7	17,9	32,3	352,9	85,63
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	№686-2004	200	0,2	0,0	15,5	62,8	13,89
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	5,45
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Завтрак (Комплекс № 2)			38,8	18,0	106,1	744,8	107,70
Каша манная жидкая с маслом	№311-2004	200	6,7	7,1	29,4	208,3	33,09
Сырники из творога запеченные с повидлом	№286 - 2021	80/10	24,4	7,1	31,1	287,7	47,41
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	21,20
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		30	2,5	0,4	14,3	72	3,27
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,73
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			25,8	27,5	125,0	850,6	138,40
Салат из свежих огурцов с маслом растительным	№17-2021 Пермь	55/5	0,6	5,1	2,2	57,0	17,62
Суп гороховый с гречками	№139-2004	250/20	5,6	8,4	32,0	226,0	11,04
Печень в сметанном соусе	№439-2004	100	13,0	7,7	8,1	153,6	87,47
Рис припущенный	№512-2004	150	3,6	6,0	37,0	220,5	13,78
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	5,76
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	2,73

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова