

Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
_____ О.В.Афонасьева
«27» ноября 2026г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец

27 ноября 2026 г

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимость, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс 1)			18,2	21,8	80,1	591,1	107,70
Шницель мясной	№451-2004	100	9,4	13,0	17,0	222,5	59,90
Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушеная)	№520,534-2004	180	4,1	8,1	21,0	173,7	31,27
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	№686-2004	200	0,2	0,0	15,5	62,8	9,21
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		30	2,5	0,4	14,3	72	3,90
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42
Завтрак (Комплекс 2)			22,3	20,3	102,9	690,1	107,70
Биточки рыбные запеченные	№388-2004	100	10,33	9,25	12,92	176,25	55,39
Рис припущенный	№512-2004	180	4,3	7,2	44,4	265,0	23,94
Кофейный напиток	№692-2004	200	3,2	3,1	19,0	116,7	21,05
Хлеб "Соловецкий" (йодированный)		30	2,5	0,4	14,3	72	3,90
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			28,8	30,1	117,0	860,4	138,40
Салат из капусты белокочанной с морковью	№4-2013, Пермь	100	1,8	5,3	10,0	91,0	10,35
Рассольник Ленинградский со сметаной	№100-2021	250/5	2,7	5,8	13,4	118,0	17,91
Фрикадельки мясные с соусом	№469,601-2004	100/50	13,2	12,4	11,5	210	61,92
Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,7	6,0	35,5	221,4	20,97
Сок "Фрукт Драйв" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	90,0	20,50
Хлеб пшеничный 1-й сорт		30	2,37	0,3	14,3	69,5	3,33
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	3,42

Ответственный по питанию: О.В.Куркова
Повар-бригадир: Е.В.Пекшева
Медицинский работник: С.А.Нурахметова