



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«28» апреля 2025г

МЕНЮ

Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
28 апреля 2025 г

Наименование блюда	№ рецепту ры	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Стоимо сть, руб.
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак (Комплекс № 1)			20,5	14,4	111,9	661,7	107,70
Каша рисовая жидкая с маслом	№311-2004	200	7,4	5,9	34,5	221,2	37,13
Сыр полутвердый (порциями)	№75-2021	15	3,5	4,4	0	53,2	17,92
Какао с молоком	№642-1996	200	3,4	3,2	21,2	127,2	21,14
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	80,0	24,00
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,94
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
			17,1	13,2	114,0	653,1	107,70

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В. Пекшева
С.А. Нурахметова



Директор МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
О.В.Афонасьева
«28» апреля 2025г

МЕНЮ
Для обучающихся МАОУ ИГОЛ им. Е.Г. Лукьянец
28 апреля 2025г

Завтрак (Комплекс № 2)			17,1	13,2	114,0	653,1	107,70
Макароны, запеченные с сыром	№334-2004	210	10,8	12,34	42,6	334	71,24
Чай с лимоном	№686-2004	200/5	0,1	0,0	15,2	59	4,95
Напиток "Фруктовый остров" в инд.уп. 1 шт		200	0,0	0,0	20,0	80,0	24,00
Хлеб (витамин.) "Соловецкий"		50	4,15	0,6	23,9	120	4,94
Хлеб "Дарницкий"		30	2,0	0,3	12,3	60,1	2,57
Обед для обучающихся с ОВЗ, из семей военнослужащих, проходящих (проходивших) военную службу в ВС РФ и принимающих (принимавших) участие в СВО			35,3	24,5	134,0	894,0	138,40
Свекла отварная	№ 26-2021	100	1,5	0,1	9,1	43,3	12,86
Суп-пюре из разных овощей с курой и гречками	№168-2004	250/20 /20	8,8	9,0	29,5	234,2	35,86
Рыба, запеченная с картофелем под сырной шапкой	ТТК	220	17,1	14,3	19,7	277,0	75,07
Напиток из сухофруктов	№638-2004	200	0,6	0,0	31,4	124,0	6,03
Хлеб пшеничный 1-й сорт		50	3,95	0,5	23,8	115,5	4,29
Хлеб "Дарницкий"		50	3,3	0,6	20,5	100	4,29

Ответственный по питанию:
Повар-бригадир:
Медицинский работник:

О.В. Куркова
Е.В.Пекшева
С.А.Нурахметова