

Любой человек мечтает о преданной дружбе, о взаимной любви, о хорошей работе, о достатке и славе, о жизни, насыщенной интересными впечатлениями и событиями...

Не всегда наши мечты сбываются.

Иногда это происходит под влиянием обстоятельств, но чаще, из-за собственного поведения.

ПАВ – психоактивные вещества.

Это токсические вещества, способные изменять настроение, поведение и сознание человека, и вызывающие зависимость.

Самые известные ПАВ: алкоголь, табак и наркотики.

Т Е С Т

Ты уверен в своих суждениях?

Знаешь ли ты все о ПАВ?

В тесте лишь два верных ответа.

Сделай правильный выбор!

1. Выписываемые врачами наркотические вещества безопасны.
2. Можно стать алкоголиком, употребляя лишь одно пиво.
3. Табак в сигаретах не является наркотиком.
4. Табачный дым не опаснее курения.
5. Люди, употребляющие ПАВ, вредят лишь себе.
6. Наркотики разрешают личные проблемы.
7. В жизни обязательно нужно попробовать все, можно и легкие ПАВ.
8. Зависимость от ПАВ формируется только после их многократного употребления.
9. Человек, употребляющий наркотические вещества и алкоголь всегда нарушает закон
10. Прекратить употреблять ПАВ можно в любой момент.
11. Пиво не приносит вреда.
12. Алкогольную зависимость лечить легко.

Как помочь другу:

НЕ

- *Ищи причину в нем самом. Их много.*
- *Стыди. Это бесполезно.*
- *Упрекай. Это может быть стимулом дальнейшего употребления ПАВ.*
- *Вини его в несчастьях близких. Чувство вины ему не поможет.*
- *Опекай слишком.*
- *Давай денег, жалея его. Они ему будут помогать только при лечении.*

ДА:

- *Найди веские причины для «завязки».*
- *Косвенно веди речь о лечении.*
- *Спасай его не в одиночку.*

Преимущества отказа от ПАВ:

***сохраню здоровье**

***сохраню красоту**

***сделаю карьеру**

***сохраню друзей**

***сохраню семью**



и буду счастливым!

Как сказать

- просто сказать «Нет» без объяснений;
- отказаться и объяснить **причины** отказа;
- предложить «здоровую» **альтернативу**;
- отказаться и **уйти**;
- превратиться в **ПОЧЕМУ**чку;
- продемонстрировать вариант поведения под названием «заезженная пластинка» на все уговоры отвечать «Нет», «Не буду»;
- «**Холодный душ**» - игнорировать предложение.

**Н
Е
Т**



**П
А
В**

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

*Телефон доверия работает в круглосуточном режиме
Звонок бесплатный с любого телефона*

Онлайн-доверие для детей, подростков и их родителей:

help.semia@yandex.ru

Иллюзия счастья