

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Ишимский городской общеобразовательный лицей им. Е.Г. Лукьянец»



РАССМОТРЕНО  
на Педагогическом Совете

Протокол № 13  
от « 30 » августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора  
[Signature] О.С.Бороздина  
« 30 » августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Ишимский городской  
общеобразовательный лицей  
им.Е.Г.Лукьянец»

[Signature] О.В.Афонасьева  
Приказ № 104 Од  
« 30 » августа 2021 г.



**Рабочая программа курса внеурочной деятельности**

Кружок

**От истоков к современности**

Учебный год

2021 - 2022

Класс

5

Количество часов в год

34

Количество часов в неделю

1 час

Руководитель

Козинец Наталья Николаевна, учитель технологии

## Пояснительная записка

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности «От истоков к современности» для учащихся 5 класса составлена в соответствии с:

- **Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации»** от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция);
- Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (в редакции от 11.12.2020 года) «Об утверждении федерального государственного стандарта среднего общего образования»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 года N 28;
- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4.09.2014 г. № 1726-р (в части поддержки внеурочной деятельности и блока дополнительного образования);
- Национальным проектом «Образование» (2019 – 2024гг.);
- Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Письмом Минобрнауки России от 12.05.2011 №03 – 296 «Об организации внеурочной деятельности при введении Федерального образовательного стандарта общего образования»;
- Письмом Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 г. № 03- 296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования».

### ***Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности***

**В результате освоения программы у учащихся будут сформированы:**

- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа, уважительное отношение к культуре других народов;
- умение выделять в потоке информации необходимый материал по заданной теме;
- умение активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и

доброжелательности, взаимопомощи сопереживания;

осмысление мотивов своих действий при выполнении заданий с жизненными ситуациями в соответствии с традициями русского народа;

умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

умение оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Учащиеся смогут:

познакомиться с особенностями крестьянской одежды; сравнить одежду бояр и традиционную крестьянскую одежду;

ознакомить с элементами старинного русского костюма, его функциональным характером.

продемонстрировать устройство крестьянской избы (печь; полати; лавки; клеть; сени; крестьянский двор; хозяйственные постройки);

показать особенности боярских хором, сравнить с крестьянской избой.

оценить достоинства традиционной русской кухни;

приготовить несколько простейших блюд (каша; «взвар», компот);

разучить несколько наиболее известных игр (горелки, жмурки, прятки, лапта);

разучить некоторые колядки, рождественские и новогодние стихи;

познакомить с пословицами и поговорками о праздниках;

изготовить маски и костюмы для новогоднего карнавала;

воспринять традиции масленичных игр; качели; катание с гор; встреча Масленицы;

разучить песни и игры;

научиться печь блины, красить пасхальные яйца;

разучить игры с катанием пасхальных яиц;

сравнить Медовый, Яблочный, Ореховый Спасы;

нарисовать картинку на тему осенней ярмарки;

показать сценку с куклами «Петрушка на ярмарке»;

нарисовать несколько гжельских орнаментов;

раскрасить узоры хохломских ложек и городецких разделочных досок;

сравнить орнаменты нескольких шалей.

## **Содержание программы**

### **Старинный русский быт.**

#### **Жилище. Русская изба и боярские хоромы. Палаты. Терем. Жилища поморов и саамов.**

*Цель: Изучить виды жилищ русского народа и народов Севера.*

Русская изба (клеть, сени - холодное помещение, тёплая изба); хозяйственный двор, постройки (подклет, амбар, хлев, погреб, баня).

Элементы избы. Особая роль печки. Курная изба. Освещение. Крестьянская утварь, мебель, сделанная своими руками. Красный угол. Иконы.

Боярские палаты. Терема, украшенные резьбой по дереву. Светёлки.

Крытые галереи для прогулок боярынь и боярышень.

Кувакса, вежа, тупа, поморская изба, элементы избы.

#### **Одежда. Традиционный костюм, обувь крестьян и бояр. Одежда народов Севера.**

*Цель: познакомить учеников с элементами традиционных костюмов русского народа и народов Севера.*

Функциональный характер одежды в старину. Удобство, свобода в движении. Рубашка, сарафан - у женщин. Роль орнамента-оберега (вышивка). Русский народный костюм, его орнаментика и семантика. Одежда саамови поморов.

Солнце, дерево, вода, конь - источники жизни, символы добра и счастья.

Рубаха, порты, брюкши, кафтаны, зипуны, тулупы и армяки - у крестьян (мужская одежда). Лапти, баретки, онучи, поршни - крестьянская обувь.

Расшитые золотом кафтаны, сапоги из сафьяна, горлатные шапки - у бояр. Летники, душегреи на меху, шубы, крытые парчой, шёлком у боярыньи боярышень.

#### **Традиционная русская кухня. Пища. Продукты питания.**

*Цель: Проработка рецептов русской кухни.*

Хлеб - главный продукт питания, «дар Божий». Пословицы и поговорки о хлебе.

Мясные и постные кушанья. Щи, похлёбки. Овощи. Грибы. Каши.

Кисели. Блины («млины» - от глагола «молоть» (зерно)). Пироги. Мёд.

Взвары. Пастелы из ягод и яблок. Варенья. Соленья. Кухня.

#### **Домашние обереги в русской культуре.**

Роль орнамента-оберега (вышивка). Русский народный костюм, его орнаментика и семантика. Культовые и обрядовые куклы. Куклы-обереги. Этнографические куклы. Типы и виды кукол.

### **Русские народные праздники. Праздники народов Севера.**

*Цель: познакомить с традициями, праздниками и обычаями народов.*

***Зимушка-зима. Новый год. Рождество. Святки. Крещение. Будни и праздники на Руси. День саамской культуры, игры и забавы.***

Праздники - время отдыха, веселья, радости, дружеского общения. Древние праздники, пришедшие к нам от восточных славян, связанные с земледелием, народным календарём. Праздники были направлены на укрепление здоровья и благополучия людей.

Сочетание языческих и христианских праздников. Общие и семейные праздники. Обычаи и обряды в проведении праздников. Роль традиций. Канун Нового года. Васильев вечер. Современный новогодний праздник. Святки - весёлое время года; песни во славу Христа; колядование; гадание. Ряженье, ряженые - древний обычай Святков. Рождественский Сочельник. Рождество Христово. Рождественские колядки. Ёлка - символ «райского дерева». Традиционные кушанья: кутья, увар (или взвар), кисель, пироги.

Крещение Господне (Благовещение). Освещение воды. Праздничный крещенский стол. Сувениры и поделки. Практические работы.

### ***Весна-веснянка. Масленица. Великий пост. Пасха.***

Масленица - весенний праздник проводов зимы. Традиция печь блины. Масленичные обряды: гостевание; развлечения (катание на лошадях, катание с ледяных горок, качели, строительство и «взятие» снежных городков, устройство балаганов); проводы Масленицы (символическое сжигание чучела «зимы»); ряженье, игры. Прощёное воскресенье и Чистый понедельник. Великий пост - время строгого воздержания. Вербное воскресенье.

Пасха - главный христианский праздник. Традиции празднования Пасхи на Руси: крашение яиц, изготовление пасхи, куличей. Пасхальные торжества. Крестный ход. Христосование. Красная горка - закликание весны рано утром с вершины холма, горки. Практические работы по изготовлению пасхальных поделок.

### ***Осень золотая. Спасы. Успение. Покров.***

Три Спаса: Медовый, Яблочный, Ореховый. Заготовка ягод, грибов, орехов, яблок, мёда впрок. Христианские легенды о Спасе (Спас на воде; Преображение; день Нерукотворного образа).

Успение Богородицы. Спожинки - окончание жатвы. Покров Богородицы - первый снег на Руси. Разделение осени и зимы. Девичьи гадания. Окончание работ по найму. Начало зимних посиделок. Кухня. Практические работы.

### **Русские народные промыслы.**

*Цель: ознакомление с основами художественного творчества, керамических изделий, построение орнаментов и эскизов.*

**Керамика .Глиняная игрушка.**

Глиняная игрушка- произведения народного искусства и художества. Каждое изделие мастера расписывают только вручную. Стиль керамической игрушки. Всё украшено стилизованным орнаментом. Изящество и тонкость раскраски, безупречный вкус мастеров-художников.

**Лоскутная техника**

История лоскутного шитья. Составление из кусочков разноцветных материалов геометрических и сюжетных композиций (покрывала, подушки, одеяла, одежда, кухонная утварь: прихватки, салфетки, куклы на чайники, настенные украшения)

**Кружева и вышивка**

Зарождение кружевоплетения. Виды кружев. История вышивки. Видывышивок. Праздник Починки. Знаки и символы народной вышивки.

**Тематическое планирование**

№ п/п	Тема учебного занятия	Форма учебного занятия	Количество часов			
			Всего часов	Теория	Практика	Проект
1.	Русская изба, элементы избы. Боярские палаты. Жилища народов Севера.	Беседа, показ презентаций Лекция с элементами обсуждения. Показ презентаций	1	1		
2.	Одежда народов Севера. Одежда: рубаха, порты, сарафан, понёва –у женщин	Беседа. Групповая работа. Игра	3	1	2	
3.	Традиционная русская кухня	Групповая работа. Показ презентаций	1		1	
4.	Керамика.Глиняная игрушка.	Лекция с элементамиобсуждения. Показ презентации	1	1		
5.	Роспись тарелки. Использование новых технологий росписитарелки	Творческая работа группы	3	1	2	
6.	Лепка из соленотеста	Групповая творческая работа. Беседа. Показпрезентаций	3	1	2	

7.	Семейные праздники, обряды, обычаи. Игры забавы	Беседа. Показ презентаций	1	1		
8.	Осень золотая. Спасы. Успение. Покров	Лекция с обсуждением. Показ презентаций	1	1		
9.	Заготовка ягод, яблок. Рецепты заготовок	Практическая работа	2		2	
10.	Зимушка-зима. Новый год. Рождество. Рождественская ярмарка	Показ презентаций. Работа мастерской Деда Мороза	4		4	
11.	Роль орнамента-оберега. Символы добра и счастья	Беседа. Показ презентаций	2	1	1	
12.	Культовые и обрядовые куклы. Куклы-обереги. Этнографические куклы. Типы и виды кукол	Групповая работа. Показ презентаций	4	1	2	1
13.	Блины. Пироги.	Практическая работа	2		2	
14.	Вербное воскресенье.	Беседа. Лекция	1	1		
15.	Пасха - главный христианский праздник. Пасхальные сувениры	Показ презентаций. Лекция с элементами обсуждения Практическая работа	1	1		
16.	Лоскутное шитье. Кружева и вышивка	Практическая работа. Показ презентаций	4	1	3	
<b>ВСЕГО:</b>			34			